



CLINICA  
CAYETANO  
HEREDIA

*"Tu primera opción en salud"*



Listos para  
**APRENDER**

- Medicina Familiar • Oftalmología
- Psicología • Nutrición • Odontología



Power  
**CHECK-IN**

# POWER CHECK-IN



Es el conjunto de actividades periódicas y sistemáticas desarrolladas por el profesional de enfermería, con el objetivo de vigilar de manera adecuada y oportuna el crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de 11 años; para detectar de manera precoz y oportuna riesgos, alteraciones o trastornos, así como la presencia de enfermedades, facilitando su diagnóstico e intervención oportuna disminuyendo deficiencias y discapacidades.

## CARACTERÍSTICAS

- *El monitoreo del crecimiento y desarrollo de la niña y el niño se hace de manera individual, integral, oportuna, periódica y secuencial.*
- *Es individual, porque cada niño es un ser, con características propias y específicas; por lo tanto, debe ser visto desde su propio contexto y entorno.*
- *Es integral, porque aborda todos los aspectos del crecimiento y desarrollo; es decir, la salud, el desarrollo psicoafectivo y la nutrición del niño.*
- *Es oportuna, cuando el monitoreo se realiza en el momento clave para evaluar el crecimiento y desarrollo que corresponde a su edad.*
- *Es periódico, porque se debe realizar de acuerdo a un cronograma establecido de manera individual y de acuerdo a la edad de la niña o niño.*
- *Es secuencial, porque cada control actual debe guardar relación con el anterior control, observando el progreso en el crecimiento y desarrollo, especialmente en periodos considerados críticos.*





Oftalmología

# SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA PREVENTIVA



Realiza la detección precoz de diferentes enfermedades oculares que si no se detectan a tiempo, pueden causar graves perjuicios visuales, la mayoría de las veces irreversibles, pudiendo conducir a una situación de ceguera, como sucede con el Glaucoma y diferentes Retinopatías, etc.

Esta prevención puede llevarse a cabo en:

## NIÑOS

- *Debe realizarse un examen oftalmológico sobre los dos o tres años de edad, en aquellos casos en los que no existan antecedentes familiares de patologías oculares y más precozmente cuando estas existan.*

## EVALUACIONES PREVENTIVAS

1. *Examen oftalmológica externa.*
2. *Determinación de agudeza visual.*
3. *Refracción y medida de vista.*
4. *Descarte de ambliopía o ojo perezoso.*
5. *Descarte de estrabismo.*
6. *Orientación y consejería de cuidados visuales.*

ESPACIO  
PARA  
FOTO

ESPACIO  
PARA  
FOTO

ESPACIO  
PARA  
FOTO

*No debemos ignorar que el 21,93% de los niños menores de 6 años ya presentan una diferencia de agudeza visual entre sus dos ojos, lo cual puede desencadenar una Ambliopía (Ojo Vago), y esta a su vez podría provocar una minusvalía visual.*



Odontología

# SERVICIO DE ODONTOLOGÍA PREVENTIVA



La caries es un proceso patológico no reversible, que se caracteriza por la destrucción parcial o total del diente u órgano dentario.

## Las causas son múltiples:

*Alimentación, hábitos de higiene, herencia, etc.*

- *En cuanto a la alimentación: esta debe ser balanceada, rica en vitaminas y minerales (Frutas y verduras) y aporte de proteínas (leche, carne y huevos).*
- *Visitar a su Odontólogo cada 6 meses, para una limpieza, aplicación de fluoruro y revisión minuciosa.*
- *Se debe inculcar a los niños desde pequeños; cepillarse los dientes.*
- *A partir de la adolescencia se les puede enseñar a utilizar el hilo dental, para retirar residuos de alimentos que el cepillo dental no puede.*
- *El enjuague bucal se puede implementar a cualquier edad, existen en el mercado, algunos enjuagues bucales con fluoruro para niños.*
- *Lo más importante es la prevención, a través de buenos hábitos alimenticios, de higiene bucal y comprender que al odontólogo no hay que temerle cuando se siguen estos sencillos consejos y se le visita con frecuencia, ya que será un amigo de la salud y cuidado de nuestra boca y dentadura.*



*Los niños y adolescentes pueden comer dulces siguiendo algunas sencillas reglas:*

- *Nunca masticar los dulces, solo chuparlos.*
- *Procurar evitar el consumo de refrescos embotellados o industrializados, siempre es mejor jugos o aguas frescas preparadas en casa.*
- *Cepillarse los dientes después de cada alimento o consumo de dulce.*



Psicología



# SERVICIO DE PSICOLOGÍA PREVENTIVA



La psicoterapia infantil y adolescente es un medio por el cual el paciente y sus padres pueden entender y resolver conflictos internos y también de la relación familiar.

Los niños son tan cercanos a los padres que es muy frecuente que existan conflictos que no se alcanzan a percibir; lograr cierta distancia para tener un punto de vista neutral, sumado al entrenamiento, es la función del psicoterapeuta infantil.

**ESPACIO  
PARA  
FOTO**



**ESPACIO  
PARA  
DATOS**



Nutricionista

# SERVICIO DE NUTRICIÓN PREVENTIVA



La alimentación es fundamental para cubrir todas las necesidades nutricionales que están enmarcadas en el crecimiento y desarrollo fisiológico y la alimentación ha de aportar la energía, nutrientes y los componentes que tienen una actividad biológica dentro del organismo necesarios para el mantenimiento de una buena salud.

Frente a este panorama EL CONSULTORIO DE NUTRICIÓN asume el compromiso de brindar un servicio de calidad orientado a mejorar el aspecto alimentario. Promocionando una nueva propuesta de ASESORIA NUTRICIONAL / CONSULTORIO que permitirá mantener un estado de salud óptimo; optimizando el rendimiento físico y mental, así como maximizar el crecimiento y desarrollo centrándonos en la evaluación del estado nutricional, teniendo en cuenta las preferencias alimentarios, el ritmo de vida, antecedentes médicos, entre otros. Con regímenes dietéticos especialmente formulados para cada grupo etario.

## CRECIENDO SALUDABLE

*Te ofrece modificar tus hábitos alimentarios de una forma adecuada, para que aprendas alimentarte de una manera correcta, saludable y puedas conseguir tu objetivo nutricional y un estado de salud óptimo; a través de nuestro servicio de educación alimentaria (Tips nutricionales).*

### EN NIÑOS

- **Diagnóstico nutricional**
- Talla para la Edad
- Peso para la Edad
- Índice de masa corporal para la Edad
- Riesgo cardiovascular.

### EN ADOLESCENTE

- **Diagnóstico nutricional**
- Talla para la Edad
- Índice de masa corporal para la Edad
- % de Grasa Corporal
- Riesgo cardiovascular.
- Contextura

*Sabemos que nuestros pequeños requieren los mejores cuidados, es por eso que preparamos estrategias saludables que te ayuden a nutrirlo y mejorar su alimentación.*

#### Ventajas para los colaboradores

- Mejora su salud, al reconocer la manera correcta de alimentarse saludablemente.
- Previene futuras enfermedades o dolencias que pueden perjudicar su vida (sobrepeso, obesidad, anemia, entre otras)
- Mejora del rendimiento escolar.
- Favorece el crecimiento y desarrollo.
- Evita déficit de nutrientes.
- Aumenta la motivación.
- Mejora el sistema inmunológico.



Médico  
**FAMILIAR**

# SERVICIO DE MÉDICO FAMILIAR PREVENTIVA



Recientes investigaciones demuestran la importancia del desarrollo en la primera infancia con respecto a la formación de la inteligencia, la personalidad y el comportamiento social. En ese sentido, si los niños y niñas de corta edad no reciben en esos años formativos la atención y el cuidado que necesitan, las consecuencias son acumulativas y prolongadas.

## QUE COMPRENDE:

*Conjunto de actividades periódicas y sistemáticas desarrolladas por el profesional enfermera(o) o médico, con el objetivo de vigilar de manera adecuada y oportuna el crecimiento y desarrollo de la niña y el niño; detectar de manera precoz y oportuna riesgos, alteraciones o trastornos, así como la presencia de enfermedades, facilitando su diagnóstico e intervención oportuna disminuyendo deficiencias y discapacidades.*

*Lo mismo se aplica para medicina preventiva*

ESPACIO  
PARA  
FOTO

ESPACIO  
PARA  
FOTO

ESPACIO  
PARA  
FOTO







*“Tu primera opción en salud”*

Av. Huancavelica N° 745 El Tambo Huancayo

Teléfono: (064) 247087

Cel: 964650418

[www.clinicacayetanoheredia.com](http://www.clinicacayetanoheredia.com)